

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Čt 1.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, vaječná pomazánka, ovoce - zelenina, bílá káva - ovocný čaj (A: 01,03,07,10) ovarová s krupkami (A: 01,07,09) selská vepřová pečeně, bramborový knedlík s cizrnou, špenát, džus (A: 01,03,07,10) zeleninový talíř, čaj
Pá 2.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07,08,11) vločková (A: 01d,07,09) květákové placičky, bramborová kaše, kompot, mošt (A: 01,03,07) veka, nugeta, mléko, ovoce (A: 01,06,08,11)
Po 5.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Dýňový toustáček s máslem, kakao - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09) kuře pečené na másle, brambory, zeleninový bar, čaj (A: 01,07) rohlík se sýrem trojúhelníčkem, zelenina, mléko (A: 01,07)
Út 6.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) jemná bramborová (A: 01,07,09) vepřové maso na kmíně, rýže, ledový salát, mošt (A: 01,07) celozrnná kaiserka s pomazánkovým máslem, paprika, čaj (A: 01,07,08,11)
St 7.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Kváskový chléb s máslem, ementál, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) rajská s ovesnými vločkami (A: 01d,07) rybí karbanátek, bramborová kaše, dušená zelenina, ovocná šťáva (A: 01,04,07,09) tmavý toustový chléb s máslem, džem, mléko (A: 01,06,07,08,11)
Čt 8.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka z krabích tyčinek, čaj s citrónem - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) kuřecí s jáhlami (A: 01,07,09) segedínský guláš, houskové knedlíky s cizrnou, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,07,10) ovoce, čaj
Pá 9.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Domácí perník, mléko - čaj se šťávou, ovoce (A: 01,03,07) fazolová s opečenou houskou (A: 01,07) přírodní krutí řízek, barevné těstoviny, zeleninový bar, džus (A: 01,07) houska s máslem, jablko, mléko (A: 01,07)
Po 12.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) květáková s popcornem (A: 01,03,07) rizoto s kuřecím masem a bulgurem, sýr, džus (A: 01,07,09) rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)
Út 13.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb Šumava s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) hovězí s nudlemi (A: 01,07,09) vylitaný španělský ptáček, rýže, mošt (A: 01,03,07) banán, čaj
St 14.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska s máslem, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) gulášová (A: 01,07) bavorské vdolečky, mléko - čaj (A: 01,03,07) chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07,09)
Čt 15.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka z tuňáka, mléko - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) česnečka s krupkami (A: 01,07) hovězí hamburger obložený zeleninou, brambory, ovocná šťáva (A: 01,03,07) loupák, mléko, ovoce (A: 01,03,06,07,08)
Pá 16.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše s Grankem, čaj se šťávou, ovoce (A: 01d,06,07) zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09) krutí plátek na žampionech, těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) kváskový chléb s pomazánkovým máslem, kefír - mléko, čaj (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Po 19.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (A: 01,07) mrkvová s kuskusem (A: 01,07) lososové nugetky, brambory, dušená zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,09,11) lámankový chléb se strouhanou Goudou, kedlubna, mléko (A: 01,06,07,08,11)
Út 20.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka ze šprotů, kakao - ovocný čaj, zelenina - ovoce (A: 01,04,06,07) krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) vepřový guláš, těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) žemle s máslem a medem. mléko, ovoce (A: 01,07)
St 21.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem, sýr trojúhelníček, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) zeleninová s těstovinami (A: 01,07,09) krůtí maso s brokolicí, rýže, zeleninový bar, džus (A: 01,07) toustový chléb s pomazánkovým máslem, kefírové mléko, ovoce (A: 01,07)
Čt 22.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Mléko, čokoládové kuličky - lupínky, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,06,07) vločková (A: 01d,03,07,09) hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus (A: 01,03,07) banán, čaj
Pá 23.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka z grilované papriky, mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s játrovo-pohankovou rýží (A: 01,03,07,09) zeleninové řízečky, bramborová kaše, kompot, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09) pacholík, rohlík, čaj (A: 01,07)
Po 26.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Tmavý toustový chléb, vaječná pomazánka, čaj s citrónem - mléko, ovoce- zelenina (A: 01,03,07) luštěninová s opečeným chlebem (A: 01,07) krůtí přírodní řízek, zeleninový kuskus, vitamínový bar, ovocná šťáva (A: 01,07) vánočka, mléko, jablko (A: 01,03,07,08)
Út 27.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta se skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 07) kuřecí s písmenky (A: 01,07,09) kuře na paprice, rýže tří barev, čaj se šťávou (A: 01,07) zeleninový talíř, křupavý chléb, čaj (A: 01)
St 28.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, hermelínová pomazánka, kakao - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,11) zelňačka (A: 01,07,10) sekaná, brambory, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) celozrnná bageta s máslem, paprika, mléko (A: 01,07,08,11)
Čt 29.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) zeleninový vývar s quinoou (A: 07,09) bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí, cibulka, džus (A: 01,03,07,10) banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová