

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Po 2.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustový chléb, bylinkové máslo, ovocný čaj - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) zeleninová s jáhlami (A: 07,09) krutí maso, rýže s červenou čočkou, zeleninový bar, mošt (A: 01,07,09) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)
Út 3.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lipánek, rohlík, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová se smaženým hráškem (A: 01,03,07) losos na bylinkovém másle, brambory, ledový salát, džus (A: 01,04,07,09) dýňový toustáček s lučinou, mléko - čaj, ovoce (A: 01,07)
St 4.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska s Ramou, plátkový sýr, ochucené mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) vepřové maso na pórku, celozrnné těstoviny, džus (A: 01,07) chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)
Čt 5.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Bageta celozrnná, pomazánka ze šprotů, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,04,07,08,11) brokolicová s pohankou (A: 01,07) čočka nakyselo, vejce, toustový chléb, sterilovaná okurka (A: 01,03,06,10) chléb s máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)
Pá 6.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, čaj, nebo obilné kuličky a mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11) česneková s krupkami (A: 01,07) kuře pečené na másle, brambory, sladká kukuřice, čaj (A: 01,07) rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)
Po 9.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Tvarohový krém, rohlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,07) zeleninový vývar s quinoou (A: 07,09) bramborové knedlíky s cibulkou, džus (A: 01,03,07) chléb s pomazánkovým máslem, mléko - čaj, jablko (A: 01,07)
Út 10.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta se skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 07) kuřecí s písmenky (A: 01,07,09) kuře na paprice, rýže, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) lámankový chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko (A: 01,06,07,11)
St 11.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) zelňačka (A: 01,07,10) sekaná, brambory, zeleninový bar, džus (A: 01,03,07) celozrnná bageta s máslem, paprika, mléko (A: 01,06,07,11)
Čt 12.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Tmavý toustový chléb, vaječná pomazánka, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07) špenátová s opečenou housičkou (A: 01,03,07) králík na cibuli, špece, vitamínový bar, ovocná šťáva (A: 01,07) vánočka, mléko, jablko (A: 01,03,07,08)
Pá 13.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) bramborová (A: 01,07,09) milánské špagety se sýrem, mošt (A: 01,07) meruňková přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
Po 16.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Rohlík s máslem a plátkovým ementálem, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) s játrovou rýží (A: 01,03,07,09) pečená treska s barevnou zeleninou, bramborová kaše, džus (A: 01,04,07,09) chléb s máslem a medem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Út 17.3.	přesnídáv.	Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 31.03.2026

	polévka oběd 1 svačina	zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09) přírodní krutí plátek, luštěninové těstoviny, mošt (A: 01,07) zeleninový talíř, rohlík, ovocný čaj (A: 01)
St 18.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chlebíček se zeleninovou pomazánkou, mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) hovězí se sýrovými noky (A: 01,03,07,09) rajská omáčka s masovými kuličkami, rýže, mošt (A: 01,03,07) vánočka, mléko - čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)
Čt 19.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše se skořicí a Grankem, čaj se šťávou, ovoce (A: 01d, 06,07) květáková s vejcem (A: 01,03,07) bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, cibulka, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10) banán, čaj
Pá 20.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Termix, rohlík, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07) fazolová s opečeným chlebem (A: 01,07) karbanátek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07,08,11) chléb s máslem, mléko, jablko (A: 01,07)
Po 23.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka z tuňáka s červenou řepou, bílá káva - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) dýňová s krutonky (A: 01,07) rizoto s masem a zeleninou, sýr, sterilovaná okurka, mošt (A: 01,07,09,10) ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
Út 24.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj se šťávou, ovoce (A: 01,03,07) zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,07,09) kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, zeleninový bar, ovocná šťáva (A: 01,07) dýňový toustáček, pomazánkové máslo, mléko (A: 01,07)
St 25.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, kakao - čaj ovocný, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) gulášová (A: 01,07) knedlíky polité jahodami se smetanou, čaj (A: 01,03,07) celozrnná bageta s máslem, paprika, mléko (A: 01,07)
Čt 26.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z tofu, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) masový vývar s nudlemi (A: 01,07,09) krutí maso s brokolicí, těstoviny, zeleninový bar, džus (A: 01,07) rohlík s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)
Pá 27.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Kukuřičné lupínky nebo kuličky s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,06,07) čočková s opečeným chlebem (A: 01,07) vepřové maso s karotkou, brambory, mošt (A: 01,07) toustový chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, čaj (A: 01,07)
Po 30.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem a medem, mléko - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) bramborová s paprikou (A: 01,07,09) čevabčiči, brambory, zeleninový bar, džus (A: 01,03,07) celozrnná bageta s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Út 31.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, čaj, nebo lupínky s mlékem, ovoce (A: 07) rýžová (A: 03,07,09) krutí maso na kari, zeleninový kuskus, mošt (A: 01,07,09) banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Martina Černá