

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Po 3.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Tmavý toustový chléb, vaječná pomazánka, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07) špenátová s vejcem (A: 01,03,07) zeleninová omáčka, vrtule, vitamínový bar, ovocná šťáva (A: 01,07,09) vánočka, mléko, jablko (A: 01,03,07,08)
Út 4.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta se skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 07) kuřecí s písmenky (A: 01,07,09) kuře na paprice, rýže tří barev, džus (A: 01,07) lámankový chléb s máslem, sýt trojúhelníček, zelenina, čaj (A: 01,06,07,08,11)
St 5.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, hermelínová pomazánka, čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) zelňačka (A: 01,07,10) sekaná, brambory, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,07) celozrnná bageta s máslem, paprika, mléko (A: 01,07,08,11)
Čt 6.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,07) zeleninový vývar s quinoou (A: 07,09) bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí, cibulka, džus (A: 01,03,07,10) rohlík s pomazánkovým máslem, čaj - mléko, jablko (A: 01,07)
Pá 7.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z filé, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) bramborová (A: 01,07) milánské špagety se sýrem, mošt (A: 01,07) meruňková přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
Po 10.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustový chléb, bylinkové máslo, ovocný čaj - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) zeleninová s pohankou (A: 07,09) krůtí maso, zeleninový kuskus, zeleninový bar, mošt (A: 01,07,09) pacholík, rohlík, čaj (A: 01,07)
Út 11.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová se smaženým hráškem (A: 01,03,07) losos na másle, brambory, ledový salát, džus (A: 01,04,07) dýňový toustáček s máslem, sýr trojúhelníček, mléko (A: 01,07)
St 12.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska s Ramou, plátkový sýr, ochucené mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) vepřové na pórku, celozrnné těstoviny, džus (A: 01,07) chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)
Čt 13.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Bageta celozrnná, pomazánka ze šprotů, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,04,07,08,11) celerová s krutonky (A: 01,07,09) kovbojské fazole s tofu, toustový chléb, džus (A: 01,06,07) chléb s máslem, vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Pá 14.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, čaj, nebo obilné kuličky a mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11) česneková s krupkami (A: 01,07) kuře á la bažant, divoká rýže, sladká kukuřice, čaj (A: 01,07) rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)
Po 17.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Rohlík s máslem a plátkovým ementálem, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) masová krémová (A: 01,03,07,09) pečená treska s barevnou zeleninou, bramborová kaše, džus (A: 01,04,07,09) chléb s máslem a medem, mléko, ovoce (A: 01,07)
Út 18.3.	přesnídáv.	Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

	polévka oběd 1 svačina	s játrovou rýží (A: 01,03,07,09) hovězí myslivecký guláš, těstoviny, mošt (A: 01,07) zeleninový talíř, rohlík, čaj (A: 01)
St 19.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše se skořicí a Grankem, čaj se šťávou, ovoce (A: 01d,06,07) brokolicová s opečenou houstičkou (A: 01,03,07) zapečené těstoviny se zeleninou, okurka - salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10) vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08)
Čt 20.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chlebíček se zeleninovou pomazánkou, kakao - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,09) hovězí se sýrovými noky (A: 01,03,07) rajská omáčka s masovými kuličkami, rýže, mošt (A: 01,03,07) banán, čaj
Pá 21.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustový chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) fazolová s opečeným chlebem (A: 01,07,09) sekaný máslový řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07) chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, jablko (A: 01,07)
Po 24.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka z tuňáka s červenou řepou, bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) dýňová s celozrnnými krutony (A: 01,07) rizoto s masem a zeleninou, sýr, salát, mošt (A: 01,07,09) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)
Út 25.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Jáhlový dezert s ovocným přelivem a karamelizovanými vločkami, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01d,07) zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,07,09) kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,08,10,11) ovocný talíř, čaj
St 26.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, kakao - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) gulášová (A: 01,07) domácí buchty s tvarohem a švestkovými povidly, mléko (A: 01,03,07) celozrnná bageta s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (A: 01,06,07,08,11)
Čt 27.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z tofu, čaj se šťávou - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) hovězí vývar s nudlemi (A: 01,07,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, zeleninový bar, džus (A: 01,03,07) zelenina, pečivo čaj
Pá 28.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Sněhurčin pohár, čaj, ovoce (A: 01d,07,12) čočková s opečeným chlebem (A: 01,07) vepřové maso s karotkou, brambory, mošt (A: 01,07) toustový chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, čaj (A: 01,07)
Po 31.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, drožděná pomazánka, mléko - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) bramborová s paprikou (A: 01,07,09) vegetariánské čevabčiči, brambory, salát, džus (A: 01,03,07,09) bageta s máslem a sýrem trojúhelníčkem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová