

# Jídelní lístek

od 01.12.2020 do 22.12.2020

<b>Út 1.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb Šumava, tvarohová pomazánka s kmínem, bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) celerová s pohankou (A: 01,07,09) zeleninové placičky se sýrem, brambory, zeleninový bar, ovocná šťáva (A: 01,03,07) celozrnný rohlík s máslem, kefír, ovoce (A: 01,07,08,11)
<b>St 2.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Mrkvové muffiny, mléko - čaj se šťávou, ovoce (A: 01,03,07,12) pórková (A: 01,03,07) kuře na paprice, těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) celozrnný toustový chléb s Flórou, čedar plátky, kakao (A: 01,06,07)
<b>Čt 3.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka z taveného sýra, mléko - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) Hokaido se slunečnicí (A: 01,07) pečená treska s bylinkami, bramborová kaše, dušená zelenina, mošt, čokoláda (A: 01,04,06,09) termix, rohlík, čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Pá 4.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta s Grankem a skořicí, čaj se šťávou, ovoc e (A: 06,07) drůbková s písmenky (A: 01,07,09) vepřové na žampionech, houskové knedlíky, zeleninový bar, džus (A: 01,03,07) venkovská bageta s Flórou, zelenina, mléko - čaj (A: 01,07,11)
<b>Po 7.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka s grilovanou kapií, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) cibulačka s opečenými krutony (A: 01,07) kuřecí maso se zeleninovým kuskusem, mošt (A: 01,07,09) celozrnná bageta s máslem, okurka, kakao (A: 01,06,07,11)
<b>Út 8.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše se skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 01d,07) zeleninový vývar se šprnáčovými noky (A: 01,03,07,09) španělský ptáček, rýže tří barev, džus (A: 01,03,06,07,10) zeleninový talíř, křupavý chléb, čaj (A: 01,06,11)
<b>St 9.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka z tuňáka, čaj s citrónem - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,03,04,07) hovězí s těstovinami (A: 01,07,09) kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,07,10,11) banán, čaj
<b>Čt 10.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Rohlík, pomazánka z cizrny, mléko - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová s opečeným chlebem (A: 01,07) domácí buchty s tvarohem, džus (A: 01,03,07) celozrnný toustový chléb s Flórou, plátkový sýr, čaj (A: 01,06,07,08,11)
<b>Pá 11.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Jahodový jogurt, lupínky, čaj, nebo mléko a lupínky, ovoce (A: 01,07) gulášová (A: 01,07) zapečené těstoviny se zeleninou, kompot, čaj se šťávou (A: 01,03,07) chléb s Ramou a džemem, mléko - čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Po 14.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, bylinkové máslo, čaj - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,09,11) mrkvová s jáhlami (A: 01,07) pečený okoun na másle, brambory, sladká kukuřice, džus (A: 01,04,07) obilné kuličky - lupínky, ochucené mléko, ovoce (A: 01,05,06,07,08)
<b>Út 15.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh duo, rohlík, ovocný čaj, ovoce (A: 01,06,07) zeleninová s pohankovo-játrovou rýží (A: 01,03,07,09) sýrová omáčka, trojbarevné těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) chléb s Flórou, kefirové mléko, ovoce (A: 01,07)
<b>St 16.12.</b>	přesnídáv. polévka	Chléb, pomazánka z makrely, bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) fazolová se smaženým hráškem (A: 01,06,07,08,11)

# Jídelní lístek

od 01.12.2020 do 22.12.2020

	oběd 1 svačina	vepřenky obložené syrovou zeleninou, bramborová kaše, ovocná šťáva (A: 01,03,07) ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
<b>Čt 17.12.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) hovězí s těstovinami (A: 01,07,09) hamburská kýta, houskové knedlíky, džus (A: 01,03,07) banán, čaj
<b>Pá 18.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Pacholík, rohlík, čaj, ovoce (A: 01,07) bramborová s hlívou ústřední (A: 01,07,09) zeleninový bulgur s černou čočkou, krůtí maso, zeleninový bar, čaj (A: 01,07,09) cereální bageta, pomazánkové máslo, bílá káva, ovoce (A: 01,06,07,11)
<b>Po 21.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Rohlík a Flórou, plátkový ementál, ovocný čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) špenátová se smaženým hráškem (A: 01,03,06,07,08,11) kuřecí maso na kari, třibarevné těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) lipánek, rohlík, čaj se šťávou, ovoce (A: 01,07)
<b>Út 22.12.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem a džemem, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) kmínová se zeleninou (A: 01,03,07,09) celozrnné špagety, sýr, kečup, zeleninový bar, džus (A: 01,07) ovocná přesnídávka, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová