

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pá 1.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Krupicová kaše se skořicí, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,07) špenátová s vejcem (A: 01,03,07) kuřecí nudličky po čínsku, rýže, džus (A: 01,07,09) chléb s máslem, rajče, mléko (A: 01,07)
Po 4.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z pečené kapie, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09) špagety se zeleninovou omáčkou, sýr, džus (A: 01,07,09) rohlík s Flórou, džem, mléko (A: 01,07)
Út 5.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Jáhlový dezert s horkým ovocem, čaj se šťávou, ovoce (A: 07) květáková s bazalkovým pestem, popcorn (A: 01,03,07) krutí maso na zázvoru, třibarevná rýže, mošt (A: 01,07) chléb s máslem, vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
St 6.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnný toustový chléb, masová pomazánka, čaj - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08) zeliňačka (A: 01,07,10) smažené šišky s rozinkami, mléko (A: 01,03,07,12) houska s pomazánkovým máslem, čaj, zelenina (A: 01,07)
Čt 7.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, pomazánka ze šprotů, kakao - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07,08,11) hovězí s těstovinami (A: 01,07,09) vepřová plec bratislavská, těstoviny, džus (A: 01,07) zeleninový talíř, pečivo, čaj (A: 01)
Pá 8.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta s Grankem a skořicí, čaj s citrónem, ovoce (A: 06,07) fazolová s opečeným chlebem (A: 01,07) smažené filé, bramborová kaše, dušená zelenina, mošt (A: 01,03,04,07,08,11) vícezrnný toustový chléb s Flórou, sýr trojúhelníček, okurka, mléko (A: 01,07,11)
Po 11.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, krabí pomazánka, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09,11) kuřecí přírodní řízek, těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) chléb Šumava s máslem, kefirové mléko, ovoce (A: 01,07)
Út 12.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, ovocný čaj - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) hovězí se špenátovými noky (A: 01,03,07,09) pečené kuře, bramborový knedlík, zelí, džus (A: 01,03,07,10) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)
St 13.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Sněhurčin pohár, čaj se šťávou, ovoce (A: 01d,07) zeleninová s quinoou (A: 01,07,09) sekaný holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,03,07) bagetka s Ramou, sýr trojúhelníček, mléko - čaj, zelenina (A: 01,07)
Čt 14.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, plátkový sýr, čaj s citrónem - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,11) brokolicová se smaženým hráškem (A: 01,03,07) vylítaný španělský ptáček, rýže, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,07,10) ovoce, pečivo, čaj (A: 01)
Pá 15.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, vaječná pomazánka, ovocný čaj - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07,10) rajská s ovesnými vločkami (A: 01d,07) zeleninové rizoto, sýr, kompot, mošt (A: 07,09) chléb s máslem, med, čaj (A: 01,07)
Po 18.11.	přesnídáv. polévka	Chléb kváskový, pomazánka z olejovek, čaj se šťávou - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07) zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 30.11.2024

	oběd 1 svačina	kuřecí maso na kari, zeleninový kuskus, džus (A: 01,07,09) vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08)
Út 19.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh duo, pišoty, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,06,07) hrachová s popcornem (A: 01,07) zapečné těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, mošt (A: 01,03,07,10) tmavý toustový chléb s Flórou, plátkový eidam, mléko (A: 01,06,07,08,11)
St 20.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka Hokaido, čaj s citrónem - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) česnečka (A: 01,07) rybí karbanátek, brambory, dušená barevná zelenina, džus (A: 01,03,04,07,09) venkovská bagetka s máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11)
Čt 21.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnné muffiny z červené řepy, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07,08,11) hovězí s nudlemi (A: 01,07,09) cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky, mošt (A: 01,03,07) banán, čaj
Pá 22.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnný toustový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,11) bamborová s paprikou (A: 01,07,09) bramborové šišky se strouhankou a mákem, vitamínový bar, džus (A: 01,03,06,07,08,11) rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)
Po 25.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, lupínky, čaj, nebo obilné kuličky, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11) celerová s pohankou (A: 01,07,09) vegetariánské čevabčiči, brambory, dušená zelenina, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,08,09,11) celozrnný rohlík s máslem, kefír, ovoce (A: 01,07,08,11)
Út 26.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb Šumava, tvarohová pomazánka s kmínem, bílá káva- čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) pórková s jáhlami a vejcem (A: 01,03,07) kuře na paprice, těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) dýňový toustáček s Flórou a džemem, mléko (A: 01,06,07,08,11)
St 27.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Domácí perník, mléko - čaj se šťávou, ovoce (A: 01,03,06,07,12) drůbková s kapáním (A: 01,03,07,09) bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí, cibulka, džus (A: 01,03,07) venkovská bageta s máslem, zelenina, mléko (A: 01,06,07,08,11)
Čt 28.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka z raveného sýra, kakao - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) Hokaido se slunečnicí (A: 01,07) losos na bylinkách, bramborová kaše, sladká kukuřice, mošt (A: 01,04,07) termix, rohlík, čaj, ovoce (A: 01,07)
Pá 29.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z uzenáče, čaj s citrónem - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) z jarní zeleniny s kuskusem (A: 01,07,09) vepřové na pórku, rýže, džus (A: 01,03,07) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová