

Jídelní lístek

od 02.12.2024 do 20.12.2024

Po 2.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, lupínky, čaj, nebo lupínky a mléko, ovoce (A: 01,07) cibulačka s opečenými krutonky (A: 01,07) hovězí hamburger, brambory, zeleninový bar, čaj se šťávou (A: 01,03,06,07,08,11) rohlík s máslem, jablko, mléko (A: 01,07)
Út 3.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka s grilovanou kapií, čaj s citrónem - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) špenátová s vejcem a popcornem (A: 01,03,07) krutí plátek na žampionech, těstoviny, zeleninový bar, džus, dárek Mixit (A: 01,07) chléb s Ramou a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)
St 4.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Rohlík, pomazánka z cizrny, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) gulášová (A: 01,07) domácí buchty s tvarohem a povidly, mošt (A: 01,03,07) venkovská bagetka s Flórou, plátkový sýr, čaj (A: 01,06,07,08,11)
Čt 5.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše se skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 01d,07) čočková s opečenou housičkou (A: 01,07) kuře na způsob bažanta, brambory, mošt, ananas (A: 01,07) houska s máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)
Pá 6.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnný toustový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,03,04,06,07,08,11) zeleninový vývar s krupicovými noky (A: 01,03,07,09) masové kuličky s rajskou omáčkou, divolá rýže, džus (A: 01,03,07) banán, čaj
Po 9.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s Flórou, plátkový ementál, ovocný čaj - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) kmínová (A: 01,03,07,09) rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, mošt (A: 01,07,09) rohlík s máslem, kefirové mléko, zelenina, čaj (A: 01,07)
Út 10.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, bílá káva - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07) hovězí se sýrovými noky (A: 01,03,07,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus (A: 01,03,07) houska s máslem, zelenina, medaile, oplatka, nudle s různými posypkami, čaj (A: 01,06,07)
St 11.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, lupínky, čaj se šťávou, nebo lupínky a mléko, ovoce (A: 01,07) zeleninový vývar s jáhlami (A: 07,09) kuřecí přírodní řízek, třibarevné těstoviny, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) toustový chléb, sýr trojúhelníček, čaj, ovoce (A: 01,07)
Čt 12.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, droždová pomazánka, ovocný čaj - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07) jemná bramborová (A: 01,07,09) krutí guláš, rýže, zeleninový bar, džus (A: 01,07) ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
Pá 13.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, vaječná pomazánka, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,03,06,07) mrkvová s kuskusem a opečenou vekou (A: 01,07) smažená treska, brambory, kompot, mošt (A: 01,04,06,07,08,11) chléb s máslem a medem, mléko (A: 01,07)
Po 16.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, bylinkové máslo, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,09,11) zeleninová s písmenky (A: 01,07,09) kuřecí maso s brokolicí, rýže, čaj (A: 01,07) cereální bageta, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (A: 01,06,07,11)
Út 17.12.	přesnídáv. polévka	Jáhlový dezert s horkými ostružinami, ovocný čaj, ovoce (A: 07) bramborová s paprikou (A: 01,07,09)

Jídelní lístek

od 02.12.2024 do 20.12.2024

	oběd 1 svačina	špagety po milánsku, sýr, mošt (A: 01,07) chléb s máslem, kefirové mléko, ovoce (A: 01,07)
St 18.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) rajská s ovesnými vločkami (A: 01d,07) pečený losos na másle, brambory, sladká kukuřice, džus (A: 01,04,07) loupák, mléko, ovoce (A: 01,05,06,07,08)
Čt 19.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z olejovek, mléko - čaj ovocný, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) zeleninová s pohankovo-jádrovou rýží (A: 01,03,07,09) selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus (A: 01,03,07,10) zelenina, pečivo, aj (A: 01)
Pá 20.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Krupicová kaše s Grankem a skořicí, čaj se šťávou, ovoce (A: 01,06,07) s vajčenou jíškou (A: 01,03,07,09) kuře na paprice, špece, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) kukuřičné lupínky - čokoládové obilné kuličky, mléko (A: 01,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová