

# Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 30.09.2023

<b>Po 4.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem, plátkový sýr, čaj s citrónem - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) drůbková s jáhlami (A: 07,09) kuře na paprice, těstoviny, džus (A: 01,07) rohlík s máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)
<b>Út 5.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, vaječná pomazánka, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07,10) ovarová s krupkami (A: 01c,07,09) dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01,03,07) rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)
<b>St 6.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta s Grankem, čaj s citrónem, ovoce (A: 06,07) jemná bramborová (A: 01,07,09) krůtí guláš, rýže, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) zeleninový talíř, křupavý chléb, čaj (A: 01)
<b>Čt 7.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem, čaj ovocný - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) zelňačka (A: 01,07,10) vepřový přírodní plátek, zeleninový kuskus, ovocná šťáva (A: 01,07,09) celozrnný rohlík s Flórou, sýr trojúhelníček, keřírové mléko (A: 01,06,07,08,11)
<b>Pá 8.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh duo, cornflakes, čaj s citrónem, ovoce (A: 06,07) zeleninová s noky z červené řepy (A: 01,03,07,09) zeleninové placičky, brambory, zeleninový bar, džus (A: 01,03,06,07,09,11) vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08,12)
<b>Po 11.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva - čaj ovocný, ovoce - zelenina (A: 01,03,04,07) dýňová se slunečnicí (A: 01,07) rizoto s bulgurem a drůbežím masem, sterilovaná okurka, sýr, džus (A: 01,07,09,10) celozrnný toustový chléb s máslem, zelenina, mléko (A: 01,06,07,08,11)
<b>Út 12.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem a džemem, mléko - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová se smaženým hráškem (A: 01,03,05,06,07,11) rybí karbanátky, brambory, dušená zeleninová směs, čaj (A: 01,03,04,06,07,09,11) slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ochucené mléko, zelenina (A: 01,05,06,07,08,11)
<b>St 13.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj s citrónem - kefír, ovoce - zelenina (A: 01,07)  z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09) kuře pečené nadivoko, rýže tří barev, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) banán, čaj
<b>Čt 14.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  svačina	Ovesná kaše se skořicí, čaj s citrónem, ovoce (A: 01d,07) špenátová s popcornem (A: 01,07) bramborové šišky se strouhankou, cibulka, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,06,07,08,11)  sojový rohlík s máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11)
<b>Pá 15.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, obilné lupínky a kuličky, čaj nebo lupínky a mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11)  hovězí s rýží (A: 07,09) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07) vitamínový bar, čaj s citrónem
<b>Po 18.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, mléko - čaj ovocný, ovoce - zelenina (A: 01,07)  bramborová s paprikou (A: 01,07,09) krůtí maso na pórku, celozrnné těstoviny, čaj (A: 01,07) francouzská bageta s nugetou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08)
<b>Út 19.9.</b>	přesnídáv. polévka	Ovocný koláč, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) zeleninová s quinoou (A: 07,09)

# Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 30.09.2023

	oběd 1 svačina	zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, džus (A: 01,03,07,10) chléb s máslem, sýr cihla, mléko, ovoce (A: 01,07)
<b>St 20.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z pečené kapie, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) brokolicová s krutony (A: 01,03,07) čevabčiči, bramborová kaše, dušená zelenina, mošt (A: 01,03,07,09) ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
<b>Čt 21.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka ze šprotů, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) česneková (A: 01,07) vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí. džus (A: 01,03,07,10) zeleninový talíř, čaj
<b>Pá 22.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Krupicová kaše s Grankem a skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 01,06,07) masový vývar s krupicovými noky (A: 01,03,07,09) hovězí masové kuličky, rajská omáčka, divoká rýže, zeleninový bar, čaj (A: 01,03,07) rohlík s máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
<b>Po 25.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Vousatý chléb (se strouhaným sýrem), bílá káva - čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07) čočková s opečeným chlebem (A: 01,07) nudle s mákem, ovoce džus (A: 01,07) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj se šťávou (A: 01,03)
<b>Út 26.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Mrkvové muffiny, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) vepřové maso na žampionech, těstoviny, zelenina, mošt (A: 01,07) toustový chléb s Flórou, banánové mléko, ovoce (A: 01,07)
<b>St 27.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1 svačina	Chlebíček s pomazánkou z červené čočky, ovocný čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) pečený losos s barevnou zeleninou, bramborová kaše, džus (A: 01,04,07,09) chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,07)
<b>Čt 28.9.</b>	polévka	Státní svátek
<b>Pá 29.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Pacholík, rohlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,07) hovězí s jáhlami (A: 07,09) krutí plátek po srbsku, divoká rýže, zeleninový bar, čaj (A: 01,07) banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová