

Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

Po 2.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem, plátkový sýr, čaj s citrónem - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) drůbková s jáhlami (A: 07,09) kuře na paprice, těstoviny, džus (A: 01,07) ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Út 3.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, vaječná pomazánka, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,03,07,10) ovarová s krupkami (A: 01c,07,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem. čaj (A: 01,03,07) dýňový toustáček s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)
St 4.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta s Grankem, čaj s citrónem, ovoce (A: 06,07) jemná bramborová (A: 01,07,09) krutí guláš, rýže, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) zeleninový talíř, pečivo, čaj (A: 01)
Čt 5.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem, čaj se šťávou - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) zelňačka (A: 01,07,10) vepřový přírodní plátek, zeleninový kuskus, ovocná šťáva (A: 01,07,09) celozrnný rohlík s Flórou, sýr trojúhelníček, keřírové mléko (A: 01,06,07,08,11)
Pá 6.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Šlehaný tvaroh duo, cornflakes, čaj s citrónem, ovoce (A: 06,07) zeleninová s noky z červené řepy (A: 01,03,07,09) vepřenky, brambory, zeleninový bar, džus (A: 01,03,06,07,09,11) rohlík s máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)
Po 9.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,03,04,07) dýňová se slunečnicí (A: 01,07) rizoto s bulgurem a drůbežím masem, sterilovaná okurka, sýr, džus (A: 01,07,09,10) celozrnný toustový chléb s máslem, zelenina, mléko (A: 01,06,07,08,11)
Út 10.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb s máslem a džemem, mléko - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová se smaženým hráškem (A: 01,03,05,06,07,11) rybí karbanátky, brambory, dušená zeleninová směs, čaj (A: 01,03,06,07,09,11) slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ochucené mléko, zelenina (A: 01,05,06,07,08,11)
St 11.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj s citrónem - kefír, ovoce - zelenina (A: 01,07) z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09) kuře pečené nadivoko, rýže tří barev, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) banán, čaj
Čt 12.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, cornflakes. čaj, nebo obilné kuličky, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11) hovězí s rýží (A: 07,09) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07) vitamínový bar, čaj s citrónem
Pá 13.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,07,10) špenátová s popcornem (A: 01,03,07) bramborové šišky se stouhankou, cibulkou, čaj, zeleninový bar (A: 01,03,06,07,08,11) sojový rohlík s máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11)
Po 16.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) bramborová s paprikou (A: 01,07,09) krutí maso na pórku, celozrnné těstoviny, čaj (A: 01,07) francouzská bageta s nugetou, ovoce, mléko (A: 01,06,07,08)
Út 17.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný koláč, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) zeleninová s quinoou (A: 07,09) zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, džus (A: 01,03,07,10) chléb s máslem, sýr cihla, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

St 18.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka z pečené kapie, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) brokolicová s krutonky (A: 01,03,07) čevabčiči, bramborová kaše, dušená barevná zelenina, mošt (A: 01,03,07,09) ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Čt 19.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Veka, pomazánka ze šprotů, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) česneková (A: 01,07) vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus (A: 01,03,07,10) zeleninový talíř, čaj
Pá 20.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Krupicová kaše s Grankem a skořicí, ovocný čaj, ovoce (A: 01,06,07) masový vývar s krupicovými noky (A: 01,03,07,09) hovězí masové kuličky, rajská omáčka, divoká rýže, zeleninový bar, čaj (A: 01,03,07) rohlík s máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
Po 23.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Vousatý chléb (se strouhaným sýrem), bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) čočková s opečeným chlebem (A: 01,07) kuřecí plátek po italsku, kuskus, zeleninový bar, džus (A: 01,07) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)
Út 24.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Mrkovové muffiny, mléko - čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07) krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) vepřové maso na žampionech, těstoviny, zelenina, mošt (A: 01,07) toustový chléb s Flórou, banánové mléko, ovoce (A: 01,07)
St 25.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chlebíček s pomazánkou z červené čočky, ovocný čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) pečený losos s barevnou zeleninou, bramborová kaše, džus (A: 01,04,07,09) chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,07)
Čt 26.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Bageta s máslem, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) květáková s popcornem (A: 01,03,07) španělský ptáček vylítaný, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10) chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)
Pá 27.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Pacholík, rohlík, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,07) hovězí s jáhlami (A: 07,09) kuře pečené na másle, brambory, zeleninový bar, čaj (A: 01,07) banán, čaj
Po 30.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnný toustový chléb, pomazánka z olejovek, ovocný čaj - bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,04,07) zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09) vepřové maso po srbsku, těstoviny, zeleninový bar, džus, ovoce (A: 01,07) chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová