

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Út 1.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, vaječná pomazánka, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,03,06,07,10) mrkvová s tarhoňou (A: 01,07) krůtí maso, zeleninový kuskus s černou čočkou, džus (A: 01,07,09) lipánek, rohlík, ovoce (A: 01,07)
St 2.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska s Ramou, plátkový sýr, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) drůbková s těstovinami (A: 01,07,09) sekaná, brambory, sterilovaná okurka, ovocný sirup (A: 01,07,10) zeleninový talíř, bageta, čaj (A: 01)
Čt 3.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Polenta s horkými ostružinami, ovocný čaj, ovoce (A: 07) kmínová s pohankou (A: 01,03,07,09) kuřecí plátek na kari, rýže, zeleninový bar, čaj (A: 01,07) toustový chléb, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (A: 01,07)
Pá 4.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) cuketová s oreganem a opečenou vekou (A: 01,07) lososové nugetky, bramborová kaše, zeleninový bar, džus (A: 01,03,04,07,08,11) banán, čaj
Po 7.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Čokoládové müsli, ovocný jogurt, čaj se šťávou, nebo mléko a müsli, ovoce (A: 01,05,06,07,08,11) česneková krémová (A: 01,07) zeleninové rizoto, sýr, zeleninový bar, džus (A: 07,09) toustový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko (A: 01,07)
Út 8.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, pomazánka z taveného sýra, čaj s citrónem, bílá káva, ovoce - zelenina (A: 01,07) hovězí vývar s kuskusem a zeleninou (A: 01,07,09) koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík s cizrnou, ovocná šťáva (A: 01,03,07) lipánek, rohlík, čaj (A: 01,07)
St 9.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, dýňová pomazánka, čaj s citrónem - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,11) květáková s vejcem (A: 01,03,07) máslový sekaný řízek, bramborová kaše, zeleninový bar, mošt (A: 01,03,07,08,11) vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,12)
Čt 10.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Domácí perník, ovocný čaj - mléko, ovoce (A: 01,03,06,07) zeleninová s játrovo-pohankovými nočky (A: 01,03,07,09) krůtí maso po myslivecku, celozrnné těstoviny, zeleninový bar, čaj (A: 01,07) rohlík s máslem, sýr trojúhelníček, mléko, ovoce (A: 01,07)
Pá 11.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Celozrnný toustový chléb s bylinkovým máslem, kakao - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,06,07,08,09) polévka z červené čočky s opečeným chlebem (A: 01,07) jahodové knedlíky se smetanou a tvarohem, čaj (A: 01,03,07) chléb s máslem, horácký sýr, rajče, mléko (A: 01,07)
Po 14.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska, budapešťská pomazánka, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) rajská s ovesnými vločkami (A: 01d,07) treska pečená na másle, brambory, dušená zelenina, džus (A: 01,04,07,09) chléb s máslem, vejce, mléko, zelenina (A: 01,03,07)
Út 15.10.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb s Flórou, plátkový sýr, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,06,07) drůbková s jáhlami (A: 07,09) krůtí plátek po italsku, těstoviny, zeleninový bar, čaj (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

	svačina	rohlík s máslem, kefírové mléko (A: 01,07)
St 16.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, čaj se šťávou - mléko, ovoce - zelenina (A: 01,07) hrachová s opečenou houskou (A: 01,07) vepřové maso v mrkvi, brambory, ovocná šťáva (A: 01,07) banán, čaj
Čt 17.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, čaj, nebo lupínky a mléko, ovoce (A: 07) zeleninová s droždovými noky (A: 01,03,07,09) haviřské knedlíky se zelím a cibulkou, čaj (A: 01,03,07,10) chléb s máslem, mléčný vanilkový koktejl, ovoce (A: 01,07)
Pá 18.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, pomazánka z filé, čaj s citrónem - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07,08,11) brokolicová s bulgurem (A: 01,03,07) kuřecí plátek na pizza koření, rýže tří barev, zeleninový bar, mošt (A: 01,07) pacholík, rohlík, čaj (A: 01,07)
Po 21.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Lámankový chléb, bylinkové žervé, bílá káva - ovocný čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07,08,11) celerová s quinoou (A: 01,07,09) květákové placičky, brambory, sterilovaná okurka, čaj (A: 01,03,07,09,10) obilné kuličky, ochucené mléko, ovoce (A: 01,06,07,08)
Út 22.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Ovesná kaše s Grankem a skořicí, čaj s citrónem, ovoce (A: 01d,06,07) zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09) krutí guláš, těstoviny, džus (A: 01,07) tvarohová kapsička, čaj (A: 07)
St 23.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustáček s krabí pomazánkou, ovocný čaj - kakao, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07) čočková se smaženým hráškem (A: 01,03,07) kuřecí plátek obložený syrovou zeleninou, bramborová kaše, mošt (A: 01,07) venkovská bageta s Flórou a plátkovým sýrem, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08,11)
Čt 24.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Houska s máslem, bílá káva - čaj se šťávou, ovoce - zelenina (A: 01,07) hovězí s těstovinami (A: 01,07,09) hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus (A: 01,03,07) zeleninový talíř, rohlík, čaj (A: 01)
Pá 25.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, mléko - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,03,07) bramborová s paprikou (A: 01,07,09) kuře pečené na grilovacím koření, rýže, sladká kukuřice, džus (A: 01,07) ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Po 28.10.	přesnídáv.	Státní svátek
Út 29.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Toustový chléb, pomazánka z tuňáka, kakao - čaj s citrónem, ovoce - zelenina (A: 01,04,06,07) gulášová (A: 01,07,09) čočka po indicku, vejce, sterilovaná okurka, mošt (A: 01,03,07,10) houska s máslem a ementálem, čaj (A: 01,07)
St 30.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Kakaový linecký koláč s tvarohem, mléko, ovoce (A: 01,03,06,07,10) hovězí s jáhlami (A: 07,09) hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,07) grahamový rohlík, kefírové mléko, ovoce (A: 01,07,08,11)
Čt 31.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 svačina	Chlebíček se zeleninovou pomazánkou, mléko- čaj, ovoce - zelenina (A: 01,07,09) hokaido se slunečnicí (A: 01,07) losos na másle, brambory, sladká kukuřice, džus (A: 01,04,07) pribináček, rohlík, čaj (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena - výskyt alergenů se tím může změnit.

Podrobné informace o použitých surovinách jsou dostupné u vedoucí jídelny.

Uvařila pro vás: Dana Kolínová